

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ «СМЕНА»**

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
МБУ ДО СШ «Смена»
Протокол от 31 августа 2023 г. № 5

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБУ ДО СШ «Смена»
от 31.08.2023 г. № 12-УД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ШАХМАТЫ»**

(приложение к дополнительной общеобразовательной программе -
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду
спорта «Шахматы»)

Красноярский край,
ЗАТО Железногорск,
г. Железногорск
2023 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной программы
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки											
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства					
		1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
1.	Соотношение объёмов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям (%)												
1.1	Общая физическая подготовка	16	14	8	8	8	6	6	6	6	6	6	6
1.2	Специальная физическая подготовка	0	0	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
1.3	Техническая подготовка	36	36	32	32	32	32	33	33	33	33	33	33
1.4	Тактическая подготовка	41	41	39	39	39	41,5	39	39	39	39	39	39
1.5	Теоретическая подготовка	2	2	2	2	2	2	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
1.6	Психологическая подготовка	1	1	2	2	2	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
1.7	Участие в спортивных соревнованиях	1	2	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5
1.8	Инструкторская практика	0	1	2	2	2	1,5	2	2	2	2	2	2
1.9	Судейская практика	0	0	2	2	2	1,5	2	2	2	2	2	2
1.10	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия	1	1	2	2	2	1,5	2	2	2	2	2	2
1.11	Контрольные мероприятия: - промежуточная аттестация учащихся - текущий контроль успеваемости	2	2	2	2	2	1,5	2	2	2	2	2	2

4. Формы промежуточной аттестации по видам спортивной подготовки					
Виды спортивной подготовки		Этапы и годы спортивной подготовки			
		<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Учебно-тренировочный этап (до трёх лет)</i>	<i>Учебно-тренировочный этап (свыше трёх лет)</i>	<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>
4.1	Общая физическая подготовка	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
4.2	Специальная физическая подготовка	-	Тестирование	Тестирование	Тестирование
4.3	Техническая подготовка	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа
4.4	Тактическая подготовка	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа
4.5	Теоретическая подготовка	Устный опрос	Доклад	Доклад	Устный экзамен
4.6	Психологическая подготовка	Устный опрос	Доклад	Доклад	Доклад
4.7	Участие в спортивных соревнованиях	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности
4.8	Инструкторская практика	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа
4.9	Судейская практика	-	Устный опрос	Практическая работа	Практическая работа