

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ «СМЕНА»**

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
МБУ ДО СШ «Смена»
Протокол от 31 августа 2023 г. № 5

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБУ ДО СШ «Смена»
от 31.08.2023 г. № 12-УД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ВОЛЕЙБОЛ»**

(приложение к дополнительной общеобразовательной программе -
дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной
направленности «Волейбол»)

Красноярский край,
ЗАТО Железногорск,
г. Железногорск
2023 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной программы
дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

№ п/п	Виды спортивной подготовки (учебные предметы) и иные виды учебной деятельности	Спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки								
		СОГ «стартовый уровень»			СОГ «базовый уровень»			СОГ «продвинутый уровень»		
		1 год	2 год	Формы промежуточной аттестации	1 год	2 год	Формы промежуточной аттестации	1 год	2 год	Формы промежуточной аттестации
1.	Соотношение объёмов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки (учебным предметам) (час.)									
1.1	Общая физическая подготовка	110	78	Тестирование	94	76	Тестирование	83	66	Тестирование
1.2	Специальная физическая подготовка	13	21	Тестирование	20	26	Тестирование	20	26	Тестирование
1.3	Техническая подготовка	87	90	Педагогическое наблюдение	85	82	Педагогическое наблюдение	85	79	Тестирование
1.4	Тактическая подготовка	3	21	Устный опрос	13	21	Доклад	13	21	Доклад
1.5	Теоретическая подготовка	5	5	Устный опрос	6	6	Доклад	8	8	Доклад
1.6	Интегральная подготовка	23	26	Педагогическое наблюдение	23	26	Педагогическое наблюдение	30	30	Педагогическое наблюдение
1.7	Участие в спортивных соревнованиях	3	3	Участие в спортивных соревнованиях	3	5	Участие в спортивных соревнованиях	3	5	Участие в спортивных соревнованиях
1.8	Инструкторская практика	3	3	Практическая работа	3	5	Практическая работа	3	5	Практическая работа
1.9	Судейская практика	3	3	Устный опрос	3	3	Устный опрос	5	10	Практическая работа
2.	Иные виды учебной деятельности (час.)									
2.1	Контрольные мероприятия: - текущий контроль успеваемости - промежуточная аттестация учащихся	2 6	2 6		2 6	2 6		2 6	2 6	

3.	Объёмы учебно-тренировочного процесса									
3.1	Объём учебной нагрузки в спортивном сезоне (кол-во часов)	258	258		258	258		258	258	
3.2	Объём программы (кол-во часов)	516			516			516		
3.3	Объём учебной нагрузки в неделю (кол-во часов)	6	6		6	6		6	6	
3.4	Количество учебных недель в спортивном сезоне	43	43		43	43		43	43	