

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ «СМЕНА»**

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
МБУ ДО СШ «Смена»
Протокол от 31 августа 2023 г. № 5

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБУ ДО СШ «Смена»
от 31.08.2023 г. № 12-УД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»**

(приложение к дополнительной общеобразовательной программе -
дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной
направленности «Настольный теннис»)

Красноярский край,
ЗАТО Железногорск,
г. Железногорск
2023 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной программы
 дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной
 направленности «Настольный теннис»

№ п/п	Виды спортивной подготовки (учебные предметы) и иные виды учебной деятельности	Спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки		
		<i>СОГ</i> <i>«стартовый уровень»</i>		
		1 год	2 год	Формы промежуточной аттестации
1.	Соотношение объёмов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки (учебным предметам) (час.)			
1.1	Общая физическая подготовка	108	76	Тестирование
1.2	Специальная физическая подготовка	13	21	Тестирование
1.3	Техническая подготовка	87	90	Педагогическое наблюдение
1.4	Тактическая подготовка	3	21	Устный опрос
1.5	Теоретическая подготовка	5	5	Устный опрос
1.6	Интегральная подготовка	23	26	Педагогическое наблюдение
1.7	Участие в спортивных соревнованиях	3	3	Участие в спортивных соревнованиях
1.8	Инструкторская практика	3	3	Практическая работа
1.9	Судейская практика	5	5	Устный опрос
2.	Иные виды учебной деятельности (час.)			
2.1	Контрольные мероприятия:			
	- текущий контроль успеваемости - промежуточная аттестация учащихся	2 6	2 6	
3.	Объёмы учебно-тренировочного процесса			
3.1	Объём учебной нагрузки в спортивном сезоне (кол-во часов)	258	258	
3.2	Объём программы (кол-во часов)	516		
3.3	Объём учебной нагрузки в неделю (кол-во часов)	6	6	
3.4	Количество учебных недель в спортивном сезоне	43	43	