

**Аннотация к рабочим программам по видам спортивной подготовки  
дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной  
общеразвивающей программы физкультурно-спортивной  
направленности «Настольный теннис»**

Рабочие программы дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» (далее - Программа) являются составной частью Программы, которые содержат перечень основных дидактических единиц, подлежащих освоению (видов спортивной подготовки - учебных предметов), описание содержания по каждому виду спортивной подготовки (учебному предмету) учебного плана Программы, применительно к каждому году обучения.

Содержание рабочих программ направлено на достижение планируемых результатов освоения Программы применительно к каждому году обучения.

В соответствии с рабочими программами Программы, тренеры-преподаватели разрабатывают рабочую программу для соответствующей группы на соответствующий спортивный сезон, в которой конкретизируются содержание программного материала по видам спортивной подготовки (учебным предметам) посредством тематического планирования.

Объём рабочей программы тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки (учебным предметам) устанавливается учебным планом Программы.

В зависимости от уровня подготовленности и индивидуальных особенностей учащихся, тренер-преподаватель индивидуально определяет объём (количество часов), необходимый для освоения программного материала по соответствующей теме вида спортивной подготовки (учебного предмета) в рамках общего объёма, установленного для соответствующего вида спортивной подготовки учебным планом Программы.

Вид спортивной подготовки (учебный предмет)	Аннотации к рабочим программам
Общая физическая подготовка	<p><i>Общая физическая подготовка</i> - вид спортивной подготовки, направленный на развитие основных физических способностей, обеспечивающих всестороннее физическое развитие. Общая физическая подготовка является основой для специальной физической и технической подготовки.</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень основных физических способностей, развитие которых необходимо обеспечить для создания необходимой «базы» для последующего развития специальных физических способностей, овладения техническими элементами вида спорта «настольный теннис», а также для обеспечения профилактики травматизма. Основные физические способности, на развитие которых направлена рабочая программа - <i>скоростные, силовые, координационные способности, гибкость, общая выносливость</i>.</p> <p>Также, в рабочей программе определён примерный перечень средств, необходимых для развития основных физических способностей.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
Специальная физическая подготовка	<p><i>Специальная физическая подготовка</i> - вид спортивной подготовки, направленный на развитие специальных физических способностей, строго применительно к требованиям вида спорта «настольный теннис».</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Специальная физическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень специальных физических способностей, строго применительно к требованиям настольного тенниса, развитие которых необходимо обеспечить для обеспечения высокого уровня интегральной подготовленности.</p> <p>Специальные физические способности, на развитие которых направлена рабочая программа - <i>специальные скоростные, специальные силовые, специальные координационные способности, специальная выносливость</i>, в том числе, применительно к отдельным техническим элементам.</p> <p>Также, в рабочей программе определён примерный перечень средств, необходимых для развития специальных физических способностей.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
Техническая подготовка	<p><i>Техническая подготовка</i> - вид спортивной подготовки, направленный на формирование двигательных умений и навыков, необходимых для овладения техническими элементами (приёмами) вида спорта «настольный теннис».</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень технических элементов вида спорта «настольный теннис», которыми учащимся необходимо</p>

	<p>овладеть для последующего применения в игровой деятельности.</p> <p>Перечень технических элементов определяется применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
<i>Тактическая подготовка</i>	<p><i>Тактическая подготовка</i> - вид спортивной подготовки, направленный на овладение искусством ведения спортивной борьбы. Она базируется на способностях спортсмена быстро и правильно анализировать складывающуюся соревновательную ситуацию, находить оптимальное решение данной тактической задачи.</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Тактическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень тактических приёмов вида спорта «настольный теннис», которыми учащимся необходимо овладеть для эффективного применения технических элементов.</p> <p>Перечень тактических приёмов определяется применительно к каждому году обучения.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
<i>Теоретическая подготовка</i>	<p><i>Теоретическая подготовка</i> - вид спортивной подготовки, направленный на формирование у учащихся знаний о физической культуре и спорте.</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Теоретическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет темы, которые необходимо раскрыть учащимся в процессе теоретических и практических занятий.</p> <p>Перечень тем по теоретической подготовке определяется применительно к каждому году обучения.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
<i>Интегральная подготовка</i>	<p><i>Интегральная подготовка</i> - вид спортивной подготовки, направленный на координацию и реализацию в соревновательной деятельности всех видов спортивной подготовки (физической, технической, тактической, психологической, теоретической).</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Интегральная подготовка» (далее - рабочая программа) определяет содержание, основные средства и методы, используемые для обеспечения интегральной подготовки.</p> <p>Перечень средств и методов интегральной подготовки определяется применительно к каждому году обучения.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
<i>Участие в спортивных соревнованиях</i>	<p><i>Участие в спортивных соревнованиях</i> - является кульминацией учебно-тренировочного процесса и центральным элементом в спорте, который определяет всю систему организации, методики и подготовки спортсменов.</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Участие в спортивных соревнованиях» (далее - рабочая программа) определяет содержание и основные требования к данному виду спортивной подготовки,</p>

	<p>применительно к каждому году обучения.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
<i>Инструкторская практика</i>	<p><i>Инструкторская практика</i> - вид спортивной подготовки, направленный на формирование начальных навыков инструктора по спорту.</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Инструкторская практика» (далее - рабочая программа) определяет содержание (перечень знаний и умений) инструкторской практики, применительно к каждому году обучения.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>
<i>Судейская практика</i>	<p><i>Судейская практика</i> - вид спортивной подготовки, направленный на формирование начальных навыков судьи по виду спорта «настольный теннис».</p> <p>Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Судейская практика» (далее - рабочая программа) определяет содержание (перечень знаний и умений) судейской практики, применительно к каждому году обучения.</p> <p>Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объеме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения.</p>