

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ «СМЕНА»**

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
МБУ ДО СШ «Смена»
Протокол от 31 августа 2023 г. № 5

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБУ ДО СШ «Смена»
от 31.08.2023 г. № 12-УД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»**

(приложение к дополнительной общеобразовательной программе -
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по
виду спорта «Футбол»)

Красноярский край,
ЗАТО Железногорск,
г. Железногорск
2023 год

2. Соотношение объёмов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям (час.)											
2.1	Общая физическая подготовка	40	41	41	68	68	68	81	81	83	83
2.2	Специальная физическая подготовка	0	0	0	36	36	36	56	56	83	83
2.3	Техническая подготовка	105	147	147	204	204	204	126	126	83	83
2.4	Тактическая подготовка	2	3	3	16	16	16	44	44	125	125
2.5	Теоретическая подготовка	2	3	3	10	10	10	12	12	17	17
2.6	Психологическая подготовка	0	0	0	10	10	10	12	12	17	17
2.7	Интегральная подготовка	76	106	106	110	110	110	182	182	250	250
2.8	Участие в спортивных соревнованиях	2	3	3	36	36	36	44	44	83	83
2.9	Инструкторская практика	0	0	0	10	10	10	9	9	12	12
2.10	Судейская практика	0	0	0	0	0	0	9	9	12	12
2.11	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия	2	3	3	10	10	10	37	37	50	50
2.12	Контрольные мероприятия: - промежуточная аттестация учащихся - текущий контроль успеваемости	5	6	6	10	10	10	12	12	17	17
Итого:		234	312	312	520	520	520	624	624	832	832
3. Объёмы учебно-тренировочного процесса											
3.1	Количество учебных недель в спортивном сезоне	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
3.2	Объём учебной нагрузки в неделю (количество часов.)	4,5	6	6	10	10	10	12	12	16	16
3.3	Объём учебной нагрузки в спортивном сезоне (количество часов), из них,	234	312	312	520	520	520	624	624	832	832
	самостоятельная подготовка	23-46	31-62	31-62	52-104	52-104	52-104	62-124	62-124	83-166	83-166

4. Формы промежуточной аттестации по видам спортивной подготовки					
Виды спортивной подготовки		Этапы и годы спортивной подготовки			
		<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Учебно-тренировочный этап (до трёх лет)</i>	<i>Учебно-тренировочный этап (свыше трёх лет)</i>	<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>
4.1	Общая физическая подготовка	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
4.2	Специальная физическая подготовка	-	Тестирование	Тестирование	Тестирование
4.3	Техническая подготовка	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
4.4	Тактическая подготовка	Устный опрос	Доклад	Доклад	Доклад
4.5	Теоретическая подготовка	Устный опрос	Доклад	Доклад	Устный экзамен
4.6	Психологическая подготовка	-	Доклад	Доклад	Доклад
4.7	Интегральная подготовка	Педагогическое наблюдение (встроенное в учебную игру)			
4.8	Участие в спортивных соревнованиях	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности	Участие в спортивных соревнованиях, учёт выполнения объёма соревновательной деятельности
4.9	Инструкторская практика	-	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа
4.10	Судейская практика	-	-	Практическая работа	Практическая работа