

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ «СМЕНА»**

**ПРИНЯТ**  
решением Педагогического совета  
МБУ ДО СШ «Смена»  
Протокол от 30 мая 2023 г. № 1

**УТВЕРЖДЁН**  
приказом директора МБУ ДО СШ «Смена»  
от 30.05.2023 г. № 06-УД

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

Красноярский край,  
ЗАТО Железногорск,  
г. Железногорск  
2023 год

## **I. Общие положения**

1.1. Режим занятий учащихся (далее – Режим занятий) принят во исполнение части 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Режим занятий является локальным нормативным актом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа по спортивным играм «Смена» (далее - Учреждение), регламентирующим порядок организации учебно-тренировочного процесса учащихся в течение установленной продолжительности спортивного сезона.

1.3. Режим занятий принят в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 сентября 2022 г., регистрационный № 70226), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 августа 2022 г., регистрационный № 69795), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), уставом Учреждения.

1.4. Режим занятий распространяется на учащихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы в области физической

культуры и спорта (далее - дополнительные общеразвивающие программы) и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

## **II. Организация спортивного сезона**

2.1. Спортивный сезон для учащихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, спортивный сезон начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность спортивного сезона для учащихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы составляет 45 недель.

2.3. Продолжительность спортивного сезона для учащихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки составляет 52 недели.

2.4. После окончания спортивного сезона следуют каникулы.

2.5. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется круглогодично, в соответствии с учебным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, рассчитанным на 52 недели.

Дни, оставшиеся в календарном году после 52 недель считаются каникулами.

2.6. Даты начала и окончания спортивного сезона, сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком по реализации дополнительных общеразвивающих программ, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

## **III. Режим учебно - тренировочного процесса**

3.1. Основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие.

3.2. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

3.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится в соответствии с учебным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).<sup>1</sup>

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки устанавливается в зависимости от этапа спортивной подготовки и определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ исчисляется из продолжительности учебно-тренировочного занятия, не превышающей 45 минут.

3.6. Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ зависит от возрастных особенностей учащихся и определяется локальным нормативным актом Учреждения.

3.7. График посещения учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым распорядительным актом Учреждения.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

3.9. Учебно - тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов

---

<sup>1</sup> Пункт 3.2 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.<sup>2</sup>

#### **IV. Особенности организации учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

4.1. При использовании форм организации учебно-тренировочного процесса - учебно-тренировочное мероприятие и спортивное соревнование, график занятий определяется документами планирования тренера-преподавателя и утверждается распорядительным актом Учреждения.

4.2. В целях обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в период летних каникул, установленных общеобразовательной организацией, совпадающий с отпускным периодом тренера-преподавателя, основной формой организации учебно-тренировочного процесса является самостоятельная подготовка по индивидуальным планам спортивной подготовки.

#### **V. Заключительные положения**

5.1. Режим занятий вступает в силу с даты его утверждения и действует до момента его отмены.

---

<sup>2</sup> Подпункт 3.6.2 пункта 3.6 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».